

# Fragebogen zu den Antreibern

Beantworten Sie bitte folgende Aussagen mit Hilfe der unten angegebenen Bewertungsskala, so wie Sie sich im Moment selber sehen. Kreuzen Sie den entsprechenden Zahlenwert Ihrer Bewertung an.

Dieser Fragebogen bleibt bei Ihnen. Ihre Antworten bleiben vertraulich!

Die Aussage trifft auf mich zu:

gar nicht=1

kaum=2

etwas=3

gut=4

voll und ganz=5

	1	2	3	4	5
1 Wann immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ich bin ständig auf Trab.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Wenn ich raste, dann roste ich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Häufig gebrauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Ich habe Mühe, Leute, die nicht genau sind, zu akzeptieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Nur nicht lockerlassen, ist meine Devise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	1	2	3	4	5
17 Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Bei Diskussionen unterbreche ich andere oft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Ich löse meine Probleme selber.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 Im Umgang mit anderen halte ich auf Distanz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Details.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26 Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27 Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28 Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29 Wenn ich eine Aufgabe begonnen habe, dann führe ich sie auch zu Ende.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30 Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer Personen zurück.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31 Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von anderen nicht verletzt zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32 Ich klopfe oft ungeduldig mit meinen Fingern auf den Tisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33 Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die Redewendung: Erstens ..., zweitens ..., drittens ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34 Ich glaube, dass viele Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35 Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36 Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37 Ich strengte mich an, meine Ziele zu erreichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38 Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39 Ich bin nervös.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40 So schnell kann mich nichts erschüttern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41 Meine Probleme gehen die anderen nichts an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42 Ich sage oft: „Macht mal vorwärts!“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	1	2	3	4	5
43 Ich sage oft: „genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44 Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht.“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45 Ich sage eher: „Könnten Sie nicht einmal versuchen?“ statt: „Versuchen Sie es einmal!“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46 Ich bin diplomatisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47 Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48 Beim Telefonieren bearbeite ich oft nebenher noch Akten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49 „Auf die Zähne beißen“ heißt meine Devise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50 Trotz enormer Anstrengungen will mir vieles einfach nicht gelingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Auswertung

Übertragen Sie Ihre Einschätzung zu den Aussagen in die folgende Tabelle.

Sei Perfekt!	Beeil Dich!	Streng dich an!	Sei gefällig!	Sei Stark!
1 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>
8 <input type="text"/>	12 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>	9 <input type="text"/>
11 <input type="text"/>	14 <input type="text"/>	10 <input type="text"/>	15 <input type="text"/>	16 <input type="text"/>
13 <input type="text"/>	19 <input type="text"/>	18 <input type="text"/>	17 <input type="text"/>	20 <input type="text"/>
23 <input type="text"/>	21 <input type="text"/>	25 <input type="text"/>	28 <input type="text"/>	22 <input type="text"/>
24 <input type="text"/>	27 <input type="text"/>	29 <input type="text"/>	30 <input type="text"/>	26 <input type="text"/>
33 <input type="text"/>	32 <input type="text"/>	34 <input type="text"/>	35 <input type="text"/>	31 <input type="text"/>
38 <input type="text"/>	39 <input type="text"/>	37 <input type="text"/>	36 <input type="text"/>	40 <input type="text"/>
43 <input type="text"/>	42 <input type="text"/>	44 <input type="text"/>	45 <input type="text"/>	41 <input type="text"/>
47 <input type="text"/>	48 <input type="text"/>	50 <input type="text"/>	46 <input type="text"/>	49 <input type="text"/>
Summe				

Summe

Bitte tragen Sie nun die Rangfolge der Antreiber in die folgende Liste ein (1 = höchste Punktzahl; 5 = niedrigste)

1	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>
5	<input type="text"/>